

عفونت ادراری

مراقبت در منزل و نکات پرستاری :

- آب زیاد بنوشید، جریان زیاد ادرار باعث شسته شدن میکروب ها از داخل مجاری ادراری می شود.

- استراحت کافی داشته باشید تا بدن شما قدرت کافی برای مبارزه با میکروب ها را داشته باشد.

- از انجام ورزش های سنگین خودداری کنید، فعالیت جسمانی زیاد باعث تشدید برخی علائم مثل ضعف و بی حالی شده و هم چنین با افزایش میزان تعریق باعث کم آبی بدن میشود.

- نوشیدن زیاد قهوه، نسکافه و سایر نوشیدنی های حاوی کافئین زیاد تا زمان

بهبود، ممکن است با تحریک مثانه باعث تشدید علائم شود.

- از مصرف زیاد انواع شکلات، غذاهای تند و پرادویه و نوشیدنی های گازدار (مثل نوشابه) خودداری کنید.

- میوه ها و آبمیوه های ترش و حاوی ویتامین ث مثل مرکبات و آب پرتقال بیشتر مصرف کنید.

- ادرار خود را نگه ندارید و در صورت احساس نیاز به دفع ادرار سریعاً این کار را انجام داده و مثانه ی خود را به طور کامل تخلیه کنید.

- اگر احتمالاً باردار هستید حتماً به پزشک اطلاع بدهید (حتی اگر مطمئن نیستید)، چون نه تنها مصرف بعضی از آنتی بیوتیک ها در دوران بارداری خطرناک است، بلکه در

طول بارداری نیاز به بررسی و مراقبت ویژه خواهید داشت.

- اگر در اورژانس برای شما آزمایش ادرار یا سونوگرافی انجام شده است، برگه ی نتیجه آن را دور نیندازید، چون در صورت مزمن شدن یا تکرار عفونت جهت بررسی های تکمیلی به این نتایج برای مقایسه نیاز است.

- معمولاً علائم 1-2 روز بعد از آغاز درمان شروع به کاهش و بهبود می کنند.

داروها در منزل :

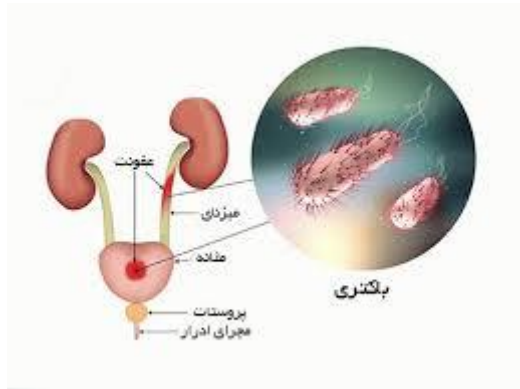
- در صورتی که داروهای دیگری به طور دائم برای سایر بیماری ها مصرف می کنید (مثال داروهای قلبی یا رقیق کننده ی خون) حتماً به پزشک اطلاع دهید چون ممکن است با آنتی بیوتیک تجویز شده ناسازگار



دانشگاه علوم پزشکی و
خدمات بهداشتی کردستان

بیمارستان امام حسین (ع) بیجار

عفونت ادراری



شماره تلفن: 08738236068

وب سایت بیمارستان :

muk.ac.ir/Muk/Hospitals/HosBijar.aspx

واحد آموزش سلامت

سال 1403

-بروز یا تشدید تب و لرز یا ادامه ی تب پس
از 4 روز از شروع درمان با آنتی بیوتیک

- تهوع و استفراغ شدید

-عدم توانایی خوردن یا نوشیدن

-بی حالی و کاهش سطح هوشیاری

- عدم بهبودی کامل پس از 4 هفته

- بروز بثورات و ضایعات پوستی مثل کهیر
که می تواند نشانه ی حساسیت به آنتی
بیوتیک باشد

منبع:دستورالعمل یکپارچه ترخیص از اورژانس دیتا

باشد، به هیچ وجه شخصا نحوه ی مصرف
دارو را تغییر ندهید.

- در صورت تجویز آنتی بیوتیک دارو را
دقیقا در زمان معین مصرف کنید و حتما
دوره ی درمان را تا پایان کامل کنید، این
زمان معمول 3-7 روز است ولی در مورد
عفونت های شدید که کلیه ها را درگیر می
کند 10 - 14 روز ادامه می یابد.

- ممکن است داروهایی برای بهبود سوزش
و درد هنگام دفع ادرار برای شما تجویز شده
باشد (مثل فنازوپریدین)، این داروها می
توانند به طور طبیعی باعث تغییر رنگ و
رنگی شدن ادرار شوند، در این صورت نگران
نباشید و مصرف دارو را ادامه دهید.

علائم هشدار و زمان مراجعه به پزشک :

- درد شدید پهلوها و کمر